



KASVUN VUOSI

Queen Silvia Nursing Award 2021 -voittaja
Markus Suomisen kanssa

Tietoa

Markuksesta

Markus on ensihoitajaopiskelija Turun ammattikorkeakoulussa. Voittoon hänet vei idea raportointiportaalista, jossa sotealan työntekijät voivat ilmoittaa työpaikkansa ongelmakohdista, kuten häirinnästä, henkilöstövajeesta tai liian suuresta työkuormasta.

Hänen ideoimansa sähköinen ympäristö mahdollistaisi läpinäkyvän tiedonvaihdon – yksityisyyttä kunnioittavalla tavalla.

Markus on vienyt keksintönsä jo seuraavalle tasolle! Hän on esitellyt sen paikalliselle yliopistolliselle sairaalalle sekä sairaanhoitopiirille, jotka kumpikin ovat osoittaneet kiinnostusta ideaa kohtaan. Keksinnön todistettu käytettävyys sekä Markuksen sitoumus työolosuhteiden kohentamiseen, vanhustenhoidon olojen parantamiseen ja sairaanhoitoalan kiinnostavuuden vahvistamiseen saivat Suomen tuomariston myöntämään vuoden 2021 palkinnon Markukselle.



01

Onnea!

02

Ensimmäinen työ

03

#112päivä

04

Oppimispäivät ja verkostoituminen

05

QSNA Finland-seremonia

06

Tuomariston kokous 2022



01

Onnea!

8.12. minä ja 5 muuta finalistia esittelimme ideamme yhteistyökumppanien muodostamalle tuomaristolle. Jokainen finalistit piti 10 minuutin vapaamuotoisen esitelmän, jonka jälkeen tuomaristo kysyi kysymyksiä ideasta.

Finaalin jälkeen jännitettiin muutama viikko, ja 23.12. minut julkistettiin Suomen Queen Silvia Nursing Award -voittajaksi. Tästä alkaa koko vuoden kestävä stipendiaattijakso, jonka sisällöstä postailen tänne aktiivisesti.

Postailen myös ensihoitajaopintoihin liittyviä asioita, kuten esimerkiksi vähän ajan päästä alkavasta kirurgisen potilaan hoitotyön harjoittelusta. Opintosisältöä tulee kevään aikana reilusti!

Tervetuloa seuraamaan stipendiaattivuotta ja opiskeluja!





02

Ensimmäinen työ

Sain juuri ensimmäisen työni sairaanhoitajana! Ensi kesänä teen töitä Turun psykiatrisessa vankisairaalassa. Jännittävää! Tähän mennessä olen työskennellyt lähihoitajana ja perustason ensihoitajana, ja on hienoa edetä uralla näin nopeasti.

Ensi viikolla pääsen haastateltavaksi vuodesta #qsna-voittajana. Jaan haastattelun täällä sen jälkeen, kun se tehdään julkiseksi – pysy siis kuulolla.

Valokuvaus @dariadaaphotolab:in kanssa, kiitos hienoista kuvista!

03

#112päivä



Hyvää #112päivää!

Euroopan yhteinen 112-päivä on vuosittain 11. helmikuuta vietettävä kansainvälinen hätänumeropäivä, jonka tavoitteena on lisätä tietoisuutta Euroopan laajuisesta 112-hätänumerosta sekä sen oikeasta käytöstä.



Hätänumeron oikea käyttö on elintärkeää, sillä sen väärinkäytökset voivat aiheuttaa mahdollisesti hengenvaarallisia vastausviiveitä. ☎

Ensihoitajat on koulutettu reagoimaan moniin tilanteisiin aina ihmissuhdekriiseistä liikenneonnettomuuksiin. Systemaattinen vastaus nopeasti muuttuviin tilanteisiin on keskeinen osa suomalaista ensihoitajakoulutusta.

Vuoteni Queen Silvia Nursing Award -voittajana on hahmottumassa, ja odotan innolla kaikkia lähitulevaisuuden mahdollisuuksia. Tuloillaan on muun muassa muutama haastattelu, joista päivittelen tuonnempana. Myöhemmin vierailen myös #qsna:n pääkumppanien luona Tukholmassa. Jännittäviä aikoja!



04

Oppimispäivät ja verkostoituminen



FINGERS Brain Health Institute

Ensimmäisenä päivänä vierailimme FINGERS Brain Health Institutessa. Miia Kivipellon johtama tutkimusryhmä on selvittänyt erilaisia muistisairauksille altistavia osatekijöitä, ja tutkii niiden vaikutusta muistisairauksien etenemiseen. Tutkimusryhmässä tehdään työtä muistisairauksien diagnosoinnin ja hoidon aallonharjalla, ja olikin erittäin mielenkiintoista päästä vierailemaan tutkimuskeskukseen. Tutkimusryhmä on erityisesti keskittynyt muistisairauksien diagnosointiin jo aikaisemmassa vaiheessa, jotta ennaltaehkäisevillä metodeilla voidaan saada parempia tuloksia.

Tutkimusryhmän toiminnassa oli erityisen hienoa nähdä todellista moniammatillisuutta. Työryhmiin kuului useiden eri ammattiryhmien edustajia, ja heidän välinen toimintansa oli todella tasapuolista ja huomioonottavaa. Erityisesti pidin sairaanhoitajan toimenkuvasta, sillä FINGERS Brain Health Institutessa sairaanhoitajat myös mm. käsittelivät selkäydinnäytteitä ja käyttivät sentrifugia. Sairaanhoitajien laaja toimenkuva oli myös hoitajille mieleinen asia. Keskusteluissa selvisi myös, että tulevaisuudessa sosiaali- ja terveysalalla kaivataan yhä enemmän dataosaamista. Hain kevään yhteishaussa opiskelemaan tietojenkäsittelytieteitä ensihoidon rinnalle, ja tämä jos jokin tuo lisää uskoa valintaani!

Geras Solutions

Geras Solutions kehittää applikaatiota, jonka avulla muistisairauksia diagnosoivat ja hoitavat lääkärit voivat saada nopeasti, kattavasti ja helposti kaikki tarvittavat ennakkotiedot potilaalta. Applikaation avulla potilaalta voidaan haastatella esitiedot, ja samassa potilas voi suorittaa erilaisia kognitiivisia kykyjä mittaavia testejä. Testitulokset ovat lääkärin käytössä, diagnostiikkaa tukemassa.



Geras Solutionsilla työskenteli yhtä lailla moniammatillinen ryhmä kuin FINGERS Brain Health Institutessa. Geras Solutionsin moniammatillinen ryhmä toki kattoi myös mm. tekniikan ja hallinnon alueen asiantuntijoita sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten lisäksi. Geras Solutionsin Johanna Ulfvarson (Head of Customer Success and Implementations) on taustaltaan sairaanhoitaja, ja olikin hyvin inspiroivaa nähdä täysin erilainen sairaanhoitajan urapolku. Olen itsekin kiinnostunut tietojenkäsittelystä, tietotekniikasta sekä sosiaali- ja terveysalasta, joten kuvittelen urapolkuni olevan jossain määrin samankaltainen kuin Johanna Ulfvarsonilla!

Stiftelsen Silviahemmet

Stiftelsen Silviahemmet on Ruotsin kuningatar Silvian aloittama ja luotsaama säätiö, jonka tarkoituksena on levittää tietoa erilaisista kognitiivisista sairauksista. Silviahemmet-säätiö kehittää erilaisia projekteja, joista esimerkkeinä toimivat mm. Silviahemmet ja SilviaBo. Tämän lisäksi Silviahemmet tarjoaa mm. sairaanhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja fysioterapeuteille lisäkoulutusta muistisairauksista.

Silviahemmet on Tukholman lähellä, Drottningholmissa, sijaitseva eräänlainen virikekeskus. Silviahemmet tarjoaa asiakkailleen (tai vierailleen, kuten henkilökunta heitä kutsuu) mielekästä tekemistä kodinkaltaisissa olosuhteissa ja turvallisessa ympäristössä. Silviahemmetissä tapahtuva työ muistisairaiden parissa oli todella virkistävää nähdä, sillä erittäin harvassa paikassa työtä tehdään yhtä ihmisläheisesti ja arvokkaasti. Silviahemmet-konsepti on ehdottoman tärkeä, ja haluaisin nähdä samaa kehitystä myös Suomessa.





SilviaBo on uudenlainen muistisairaiden asumiskonsepti, jossa muistisairas ja muistisairaahan puoliso voivat asua omatoimisesti turvallisessa ympäristössä. SilviaBo -asuntojen läheisyydessä toimii Silviahemmet, jossa muistisairas voi viettää päivänsä turvallisesti samalla, kun puoliso on esimerkiksi töissä. Asunnot ovat esteettömiä ja niissä hyödynnetään erilaisia suunnitteluratkaisuja, joilla asukkaille voidaan tarjota mahdollisimman turvalliset olosuhteet. SilviaBo -konseptissa mukana ovat Silviahemmet, BoKlok ja Ikea.

Hemsö

Viimeisenä vierailukohteena listallamme oli yllättäen rakennustyömaa. Pääsin vierailemaan Hemsö:n rakennustyömaalle Tukholman lähelle, Upplands Väsbyn kuntaan, johon rakennetaan uutta vanhainkotiä. Työmaalla rakennettiin monikerroksista rakennusta, jonka ylimmissä kerroksissa toimii vanhainkoti ja alimmassa kerroksessa päiväkotia. Viereisellä tontilla sijaitsee ala- ja yläkoulu. Uudenlaisen rakennuksen tarkoituksena onkin yhdistää eri sukupolvia ja tuoda eri ikäryhmät lähemmäksi toisiaan.

Oli erittäin mielenkiintoista päästä tutustumaan vanhainkotiin jo sen rakennusvaiheessa. En ollut ennen vieraillut rakennustyömaalla, joten rakennuksen rungosta paljastui paljon asioita, joita en ollut ikinä ajatellutkaan.



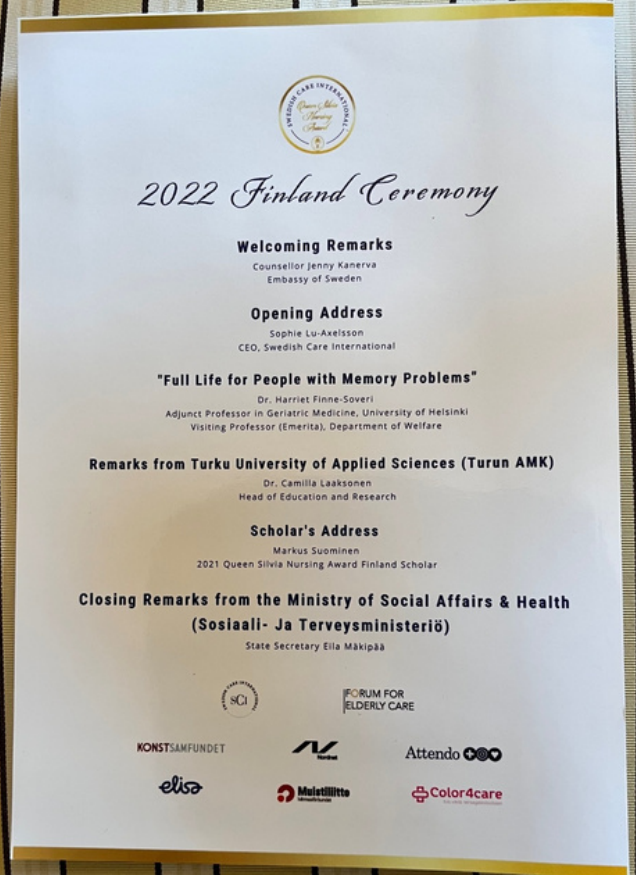
Kierroksella mukanaamme kulki Hemsön arkkitehti, joka kertoi mm. taustoja rakennuksen suunnittelusta. Erityisen hieno oli vanhainkodin esteetön kattoterassi, jossa esimerkiksi omaiset voivat juhla läheisensä merkkipäivää auringonpaisteessa, turvallisesti. Vierailu todellakin avasi silmät valtavalle suunnittelutyölle, jota tapahtuu jo ennen kuin rakennusta lähdetään pystyttämään. Uniikki ja todella antoisa vierailu!



05

QSNA Finland -
seremonia





06

Tuomariston kokous 2022

Aina kaikki ei mene suunnitelmien mukaisesti. En päässyt osallistumaan Tukholman palkintoseremoniaan, sillä jouduin jäämään kotiin sairauden takia. Suvi Tuppurainen otti palkintoni vastaan puolestani, ja toimitti sen minulle. Seitsemän kuukautta palkintoseremonian jälkeen ja lähes vuosi voiton jälkeen sain viimein kunniakirjani ja muut palkintoni Ruotsin suurlähetystössä Helsingissä. Osallistuin myös tänä vuonna QSNAhakuprosessiin, tällä kertaa tuomarina. Kokemus oli todella positiivinen, ja lähtisin milloin vain tuomaroimaan uudelleen!



Vuoteni Queen Silvia Nursing Award -voittajana tulee päätökseen. Ei voi muuta kuin olla tyytyväinen. Vuosi on antanut todella paljon, ja olen päässyt tapaamaan paljon sellaisia henkilöitä, joita en uskonut tapaavani. Hoitajakollegoitani haluan kannustaa hakemaan mukaan. Kentältä löytyy se tärkein osaaminen, teidän avullanne tätä alaa viedään eteenpäin. Jos et ole vielä hakenut mukaan, laita seuraavassa haussa ehdottomasti ideasi vetämään. Oman vuoteni jälkeen jään tietysti mukaan QSNA-alumnitoimintaan, odotan innolla mitä tulevat vuodet pitävät sisällään!





**Lämpimät kiitokset kaikille Queen Silvia Nursing Award Finland
yhteistyökumppaneille kuluneesta vuodesta!**



FORUM FOR
ELDERLY CARE

KONSTSAMFUNDET



elisa

